BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

INFORME DESCRIPTIVO

GESTOR COMUNITARIO

CLARA MARCELA SERNA

Del 01 al 31 JULIO 2023

1. **Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes y tamizaje nutricional medición de circunferencia media de brazo (formato de focalización.**

Durante el mes de ejecución de julio del presente año, se contó con el permiso de los capitanes, autoridades de la guardia indígena, presidentes de los barrios del casco urbano para realizar la búsqueda activa de focalización de niños y niñas mayores de 6 meses, menores de 5 años; también de gestantes entre la primera y segunda semana de gestación, con el fin de cumplir con la cantidad de cupos de beneficiarios ya que para el mes de julio hubo egresos por cumplimiento de edad y cambio de residencia.

Se llevó a cabo la valoración de medidas antropométricas a los NN mayores de 6 meses, menores de 5 años y la mujer gestante quienes se encontraron en diferentes barrios del casco urbano de Inírida, la nutricionista de la modalidad explica a los beneficiarios quienes cumplen el criterio de ingreso como también a los que no cumplieron el criterio de ingreso y se le da las felicitaciones por mantener un peso adecuado y priorizar los cuidados en los NN como también la corresponsabilidad que promueven en las familias.

Se realizó la toma del perímetro braquial para determinar el riesgo en una comunidad y seleccionar niños con alto riesgo de mortalidad por desnutrición, se realizó el seguimiento quincenal la toma del perímetro braquial a los beneficiarios y así mismo se le oriento a las familias aumentar gel consumo de alimentos saludables.

Tabla No.1: *Relación de los nuevos ingresos mes de julio casco urbano.*

NUEVOS INGRESOS			
Nombre		**Tipo de beneficiario**	**Lugar de residencia**
1	ROSA TATIANA CHIPIAJE	MENOR DE 6 MESES	SAN JAVIER
2	BRITNNY LIZBETH GALINDO PONARE	MAYOR DE 6 MESES	PRIMAVERA 1
3	MARIEXI VICTORIA CHIPIAJE SILVA	MAYOR DE 6 MESES	COCO NUEVO
4	RUT NAZARETH CHIPIAJE	MAYOR DE 6 MESES	COCO NUEVO
5	WISNEYDER GONZALEZ	MAYOR DE 6 MESES	PORVENIR
6	NATALIA JIMENEZ VANEGAS	MUJER GESTANTE	VIA A SABANITAS
7	KAREN FRANCENY RODRIGUEZ	MUJER GESTANTE	COCONDIA
8	GLADY TATIANA PATIÑO	MUJER GESTANTE	EDEN

Fuente*: Base de datos, uds Inírida.*

Tabla No.2: *Relación de los egresos mes de julio, Uds. Inírida*

EGRESOS			
Nombre		**Tipo de beneficiario**	**Lugar de residencia**
1	EUDIS ANTONIO GERDES	MAYOR DE 6 MESES	LIBERTADORES
2	EZEQUIEL DIAZNEL MARTINE	MAYOR DE 6 MESES	PLATANILLAL
3	GABRIELINA CHIPIAJE	GESTANTE	JARDIN
4	KEIDER PAULINO MARQUEZ	MAYOR DE 6 MESES	PORVENIR
5	MAYRA ALDANA RODRIGUEZ	LACTANTE	VIA AL COCO
6	ONEIDI ACOSTA GONZALEZ	MUJER GESTANTE	5 DE DICIEMBRE
7	SEIDY MARIA MARTINEZ	MAYOR DE 6 MESES	PRIMAVERA 1
8	URIEL EZEQUIEL GALINDO ANIJA	MAYOR DE 6 MESES	PORVENIR BAJO

Fuente*: Base de datos. Uds Inírida.*

***Fotografía No.1**: Búsqueda activa de los NN en riesgo de Desnutrición Aguda y mujer Gestante con Bajo Peso para la Edad Gestacional.*



Fuente: Barrio el paujil, Casco Urbano Inírida.

***Fotografía No.2**: Focalización de NN y mujer gestante en la unidad de servicio.*



*Fuente**:** Barrio porvenir bajo, casco urbano Inírida.*

***Fotografía No.3**: Apoyo en la Toma de medidas antropométrica mes de julio 2023.*



Fuente: unidad de servicio Inírida, Uds. Inírida.

2. Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la Unidad de Servicio y reportar la situación al profesional de nutrición

Durante el mes de julio, se realizó la visita domiciliaria a las viviendas de los beneficiarios como lo establece en el manual operativo, con el fin de identificar signos clínicos de desnutrición. Posteriormente se realizó el seguimiento y valoración de las medidas antropométricas y ningún beneficiario de acuerdo al resultado del diagnóstico se encontró con signos clínicos de desnutrición. De igual manera se realiza el reporte con las novedades al profesional en nutrición.

Sin embardo dentro de la focalización que se llevó a cabo durante el mes de julio del presente año se encontró al niño Nayder Fernando sanchez mayor de 6 meses con desnutrición aguda moderada peso: 4.8 Talla: 61 PB: 11, mostrando signos clínicos de desnutrición como el color amarillo del cabello, ojos hundidos; el equipo de la modalidad mil días realizo el acompañamiento al hospital I.R, para que sea valorado por profesionales de la salud. Posteriormente el niño ingresa a la modalidad con desnutrición aguda, se le hizo entrega de la RFPP, AAVN y un kit de aseo. Se les brinda orientaciones a los padres de familia cumplir con los compromisos adquiridos por el equipo interdisciplinario de la modalidad mil días para cambiar el mundo así garantizar un entorno seguro y saludable al niño. De igual manera se realiza el seguimiento al consumo adecuado del FTLC suministrado por el H I.R.

***Fotografía No.4**: Identificación de signos clínicos de desnutrición aguda moderada.*



Fuente: Beneficiario Neydan F Sanchez. Uds Inírida.

3. Participar en la elaboración y ejecución del Plan de Acompañamiento Familiar junto con el equipo interdisciplinario.

Se realizó la visita domiciliaria en el casco urbano durante el mes de julio, donde se pudo evidenciar factores de riesgo asociados a la mala práctica de hábitos de higiene en el hogar los cuales pueden afectar el estado nutricional y salud ya que puede haber presencia de proliferación de vectores que causan enfermedades de acuerdo a lo evidenciado se elaboró un plan de acompañamiento familiar sensibilizando a la familia para que promuevan hábitos de estilos de vida saludable y hábitos de higiene, lo que se busca con la familia es mitigar el riesgo de obtener enfermedades y accidentes en el hogar conllevando el riesgo de desnutrición aguda, por lo tanto se deja unos compromisos para para promover la práctica del fortalecimiento de los factores protectores tan importantes para el crecimiento adecuado de las niñas y los niños.

Fotografía No.5: *Identificación de factores de riesgo.*



Fuente: Vivienda del beneficiario Diego Alejandro Cariban, barrio el paujil casco urbano. Uds Inírida.

Fotografía No.6: *Identificación de factores de riesgo.*



*Fuente**:** Vivienda de la beneficiaria Yoscary Y Briceño, casco urbano, uds Inírida.*

Fotografía No.7: *visita domiciliaria.*



Fuente: Vivienda de la beneficiaria Emma Ponare, casco urbano. Uds Inírida.

Fotografía No. 8: *Factores protectores identificados en la vivienda.*



Fuente: Vivienda beneficiario Even I. cariban, casco urbano. Uds Inírida.

4. **Elaborar en articulación con el profesional del área social, un plan de atención domiciliaria teniendo en cuenta el seguimiento con la periodicidad establecida en el manual operativo.**

Durante el mes de julio se realizó seguimiento al plan de acompañamiento familiar a los beneficiarios del casco urbano, para el mejoramiento y mantenimiento del estado nutricional, fortaleciendo aquellos factores protectores, basados en la garantía de derechos de los usuarios, hábitos de higiene en el hogar, levantamiento del fogón, realizar alguna técnica de potabilización del agua para el consumo humano, consumo adecuado de agua tratada envasada que hace entrega la modalidad 1000dias, el lavado de las manos antes y después de cada comida.
Se ha evidenciado que los beneficiarios y las familias han realizado el fortalecimiento de los factores protectores que son tan importantes para garantizar un entorno protector saludable y mitigar el riesgo de desnutrición aguda. Se plasmaron los compromisos en las carteleras de compromisos pegándolas en la vivienda de los beneficiarios.

Fotografía No. 9: *Estableciendo compromisos.*



Fuente: Vivienda del beneficiario Katerin Garcia, casco urbano. Uds Inírida.

5. **Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que están mostrando que las acciones no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social y al profesional en nutrición según corresponda.**

Se realizó seguimiento a los beneficiarios para verificar el adecuado suministro del ALC en el mes de julio. Diego Alejandro Cariban y el niño Iam A. Montes de acuerdo al diagnóstico de la valoración antropométrica se encontró en riesgo de desnutrición aguda y se reportó a la nutricionista de la modalidad

La madre del niño Diego A. Cariban manifestó que el niño en días anteriores a la valoración antropométrica presento síntomas de EDA conllevando a la pérdida de peso y en la parte de la cabeza el niño presencia de granos, pero se encuentra en recuperación y realiza los cuidados exclusivos para evitar que nuevamente caiga en desnutrición. Con el equipo interdisciplinario y la familia se realizó el lavado de las manos demostrando el adecuado lavado con agua y jabón ya que es una práctica muy importante para prevenir enfermedades que afecten la salud y el estado nutricional. También la madre manifestó que el niño no tolera las preparaciones con la bienestarina ya que le ocasiona presencia de Diarrea.

La madre del niño Iam A. Montes manifiesta que el niño ha estado bien de salud, luego del suministro del Alc ha presentado muestra de apetito y se encuentra cumpliendo los compromisos establecidos para que el niño obtenga buena ganancia de peso, sin embargo el resultado del diagnóstico de la valoración antropométrica fue RDNT Aguda, se le entrego la doble complementación y se le brinda la orientación en cuanto al cuidado del niño, así mismo acudir al hospital para que el niño sea valorado por los profesionales de la salud.

Fotografía No. 10: *suministro adecuado del ALC, prueba de apetito*.



Fuente: Vivienda del beneficiario Diego A. CAriban, barrio el paujil, casco urbano, uds Inírida.

6. **Realizar seguimiento con periodicidad mínima quincenal (preferiblemente semanal) sobre la tolerancia y consumo del Alimento Listo para el Consumo en las niñas y niños quienes lo reciben, para informar al profesional en nutrición del equipo las novedades encontradas.**

Durante el mes de julio se realizó el seguimiento a los beneficiarios que recibieron ALC con el fin de verificar el consumo adecuado del suplemento y su tolerancia, se pudo identificar que los beneficiarios si están suministrando adecuadamente el ALC, lo han tolerado satisfactoriamente, descartando la posibilidad de presentar alguna reacción desfavorable debido al mal suministro del mismo. La familia ha atendido las recomendaciones por el profesional en nutrición y han estado muy atentos en el buen suministro y almacenamiento adecuado del ALC.

Una vez realizado el seguimiento y recepcionado las evidencias se reportó al profesional en nutrición del equipo interdisciplinario quien analizara y tomara las medidas necesarias para garantizar que la alimentación de los niños sea adecuada y equilibrada de acuerdo a lo que manifiesten los padres de familia y acudientes, así mismo se le oriento a las familias de los beneficiarios promover y fortalecer hábitos de estilos de vida saludable para garantizar un entorno protector saludable.

FOTOGRAFIA No. 11: *Seguimiento al consumo del ALC.*



Fuente: Vivienda del beneficiario Iam J. Montes, Casco Urbano, UDS Inírida.

7. Verificar y realizar seguimiento a la cantidad de Alimento Listo para el Consumo ALC ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres (de acuerdo a las orientaciones previamente brindadas a la familia sobre uso y manejo del ALC).

En el mes de julio se solicitó a las familias de los beneficiarios la cantidad de ALC entregado el mes anterior, se le había explicado que una vez suministrado el ALC deben de almacenar adecuadamente los sobres vacíos lavados y entregarlos al gestor encargado o quien se encuentre o realice la visita. Para verificar el adecuado consumo y que están cumpliendo con las indicaciones del nutricionista, suministrando de manera adecuada como se le indico y se ve reflejado en la recuperación nutricional de sus hijos. Cabe resaltar que los beneficiarios han tenido una evolución favorable en su estado nutricional y no hubo presencia de episodio de vomito y diarrea y se encuentran en la etapa de mantenimiento. Los ingresos nuevos del mes pasado la mayoría de los beneficiarios obtuvieron buena ganancia de peso. En caso de que lleguen a presentar algún episodio de vómito y diarrea provocado por el ALC, lo deberán suspenderlo de manera inmediata e informar al gestor comunitario o a cualquier miembro del equipo interdisciplinario de la modalidad Mil Días.

Fotografía No. 12: *Recibiendo sobres vacíos de ALC de los beneficiarios.*



Fuente: Beneficiario Elimar M. Solano, casco urbano, Uds Inírida.

Fotografía No. 13: *Recibiendo sobres vacíos de ALC.*



Fuente: Casco Urbano, barrio porvenir bajo, uds Inírida.

8. **Indagar y reportar al profesional en nutrición si los usuarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada. Realizar seguimiento al consumo de los alimentos de esta ración.**

En el mes de julio se realizó el seguimiento a la entrega del RFPP a los beneficiarios de la modalidad que se encontraban adecuados de acuerdo a las tomas antropométricas, así mismo a la mujer gestante y lactante en la vivienda de los beneficiarios verificando su adecuado almacenamiento y consumo de los alimentos de la RFPP, con el fin de fortalecer y garantizar una alimentación sana, saludable y promover hábitos de estilos de vida saludable.

Durante la vista se pudo identificar que las familias de los beneficiarios están realizando almacenamiento adecuado de los alimentos y no se identificó ningún alimento no perecedero o en descomposición ya que lo consumen de manera inmediata o lo refrigeran. El consumo de los alimentos es adecuado y la repartición de los alimentos como en la hora del suministro es equitativo.

Fotografía No. 14: *Indagando si consumen los alimentos de la ración.*



Fuente: Vivienda Yoscary Briceño, casco urbano, uds Inírida

Fotografía no. 15: *Almacenamiento adecuado de la RFPP.*



Fuente:vivienda de labeneficiario Yoscary Briceño, barrio el paujil, casco urbano, uds inirida.

9. **Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, episodio de diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.**

Se indago a las familias de los beneficiarios si hay o hubo presencia o episodio de vómito, diarrea causado por los alimentos entregados en la modalidad durante la atención del mes de julio, de igual manera se le indica que deben verificar las fechas de vencimiento de cada producto y si todos los alimentos que reciben llegan en buen estado de higiene y la cantidad de acuerdo a la minuta correspondiente ya sea de la mujer gestante o de los NN mayores de 6 meses.

posteriormente se le informa a la nutricionista de la modalidad que no hay presencia de signos de alarma producido por los alimentos.

De acuerdo a lo manifestado se le brinda orientaciones en el buen consumo de los alimentos y el almacenamiento adecuado para prevenir la contaminación así mismo garantizar el estado de salud y nutricional equilibrado. Por otro lado, se le realiza la sensibilización que los alimentos entregados deberán ser priorizado para el beneficiario quien más debe de consumir.

Fotografía No. 16: *Indagando si hay episodio de vómito y diarrea a los beneficiarios.*



Fuente: Barrio porvenir bajo, casco urbano, uds Inírida

Fotografía No. 17: *Indagando si hay episodio de vómito y diarrea a los beneficiarios*



FUENTE: barrio limonar, casco urbano, uds Inírida.

10. Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (formato de focalización) y entregarlo mensualmente al equipo interdisciplinario.

De acuerdo al manual operativo se llevó a cabo el apoyo al equipo interdisciplinario de la modalidad 1000 días, en la digitación de los focalizados durante la ejecución del mes de julio. La diligenciación de la información de la búsqueda activa realizada en el formato f1 de focalización y la entrega mensual al equipo es un proceso clave en la gestión que se realiza mensualmente y para tener una lista de espera para posibles ingresos del siguiente mes y cumplan el criterio de ingreso permitiendo identificar y llegar a la población de manera efectiva para realizar la focalización de los NN menores de 5 años, mayores de 6 meses en riesgo de desnutrición aguda y la mujer gestante con bajo peso para la edad gestacional asi mismo se le orienta a las familias estar al día con la garantía de derechos.

Fotografía No. 18: *apoyo en la digitación de los focalizados.*



Fuente: Formato F1 de focalización mes de julio, casco urbano, uds Inírida.

11. Diligenciar la información de seguimiento a los beneficiarios en cada uno de los aspectos contemplados en el formato de seguimiento de gestores comunitarios modalidad 1.000 días para cambiar el mundo.

Se realizó el seguimiento de acuerdo al manual operativo durante la ejecución del mes de julio a los beneficiarios, se llevó a cabo la recopilación y registro de información sobre diferentes aspectos, como el estado de salud de la mujer gestante y NN mayores de 6 meses, la asistencia a controles médicos, la garantía de derechos, el carnet de vacunas, crecimiento y desarrollo, el cumplimiento de las recomendaciones médicas y nutricionales, el acceso a servicios básicos como agua potable y saneamiento, entre otros.

La información de seguimiento es diligenciada de manera regular y sistemática, registrada en el formato de seguimiento de gestores comunitarios. Esta información es utilizada para evaluar el progreso de los beneficiarios y para tomar decisiones informadas sobre ajustes y mejoras en la modalidad; permite evaluar la efectividad del programa y realizar ajustes necesarios para mejorar los resultados y el impacto a las familias

Igualmente se realizó el seguimiento y toma al perímetro braquial a los beneficiarios para evaluar el estado nutricional y así identificar si el PB arroja el indicador de la malnutrición aguda. Se les brindo orientaciones de acuerdo a los temas abordados como la Estimulación sensorio Motriz en la etapa de la infancia, se le orienta a las familias promover la estimulación sensorio motriz realizando manualidades como el tapete de texturas para que los NN identifiquen diferentes sensaciones y así mismo atender de manera oportuna las necesidades. En el formato F9 se plasmaron los temas abordados durante la visita como también se plasmó en el formato F6 pagina 9, carpeta de cada beneficiario, plasmando compromisos y seguimientos a las visitas domiciliaria o novedades que se le presente al beneficiario. La diligenciación de la información de seguimiento a los beneficiarios es un aspecto fundamental contemplado en el formato de seguimiento de gestores comunitarios modalidad 1000 días para cambiar el mundo. Este formato tiene como objetivo realizar un seguimiento sistemático y detallado de los avances y logros de los beneficiarios del programa, realizar ajustes en caso que sea necesario.

Fotografía No. 19: *Seguimiento de los compromisos en el formato de gestores F9.*



Fuente: Ocupación de hecho el poblado, casco urbano, uds Inírida.

Fotografía No. 20: *Medición y seguimiento del PB a los beneficiarios.*



Fuente: Beneficiaria Brayan Sandoval, casco urbano, uds Inírida.

12. Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen, de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.

Se apoyó al equipo interdisciplinario en la socialización a los beneficiarios sobre la Estimulación sensorio motriz ya que es fundamental para el desarrollo físico y cognitivo de los NN durante la etapa, los NN están desarrollando habilidades motoras básica, como gatear, caminar, correr y manipular objetos, al mismo tiempo que están explorando el mundo que les rodea a través de sus sentidos. La psicosocial explica que las familias deben de promover la estimulación sensorial y proporcionar una variedad de estímulos sensoriales, como: texturas diferentes para tocar, sonidos para escuchar, luces para ver y olores para oler, esto estimula los sentidos y promueve la exploración y el aprendizaje.

Cabe resaltar que las familias deberán tener en cuenta de acuerdo a sus usos y costumbres territoriales para promover la estimulación sensorio motriz y así garantizar el desarrollo a su propio ritmo y cultural.

Se llevó a cabo la actividad con el tapete de textura donde los niños acompañados de los acudientes exploraron el tapete de textura donde cada uno manifestó a través de diferentes emociones la sensación al tocar.

Fotografía No.21: *Los NN interactuando con el tapete de textura.*



Fuente: Instalaciones uds Inírida, mes de julio. Uds Inírida.10/07/23

Fotografía No.22: *Actividad " Tapete de Textura durante la primera infancia*



Fuente: Instalaciones uds Inírida, mes de julio. Uds Inírida 10/07/2023

13. Participar y apoyar el desarrollo del programa de educación alimentaria y nutricional.

Para el mes de julio se apoyó a la nutricionista a la educación sobre la importancia de promover higiene y manipulación de alimentos en el hogar ya que son importantes y fundamental para evitar la contaminación y prevenir la propagación de virus y otras enfermedades de transmisión alimentaria, así mismo se orientó a las familias en las medidas que debe de estar presentes en la etapa de producción, almacenamiento, transformación de los alimentos.

Además de la higiene y manipulación segura de alimentos, es importante tener una base de conocimientos sobre nutrición que incluya una variedad de alimentos nutritivo, como frutas, verduras, granos enteros, proteínas y lactaeos bajos en grasa.

Se realizó un juego llamado “Voltea la ficha y me veras” consistió en buscar imagen relacionado al higiene y manipulación de alimentos, los participantes que no lograban dar con la imagen correcta explicaron el mensaje de la imagen y una vez escuchado la nutricionista realizo la complementación sobre el mensaje de la imagen y así comprender y promover la práctica de una buena higiene y manipulación de alimentos tan importante en nuestras vidas.

Fotografía No.23: *Actividad “voltea la ficha y me veras”*



Fuente: Instalaciones Uds Inírida, casco urbano mes de julio uds Inírida.10/07/2023

14. **Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la Entidad Administradora de Servicio y/o el ICBF.**

Asistencia a cada una de las capacitaciones programadas o eventos durante la ejecución del mes de julio.

Fotografía No.24: *Participación a la cualificación de comunicación asertiva a cargo de la psicosocial.*



Fuente: Instalaciones uds Inírida mes de julio, uds Inírida.07/07/2023

Fotografía No.25: *Participación a la cualificación de Higiene y Manipulación de alimentos.*



Fuente: Oficina mil días, realizado por la nutricionista de la modalidad mes de julio, Uds Inírida.

Fotografía No.26: *Asistencia a la cualificación de los cuidados del recién nacido.*



Fuente: Instalaciones uds Inírida, mes de julio, Inírida. 07/07/2023

Fotografía No.27: *Socialización con el equipo interdisciplinario de los estudios de caso.*



Fuente: Oficina Mil Días, mes de julio UDS Inírida.

15.Todas las demás funciones que les sean asignadas por la contratante y correspondan a la naturaleza del contrato.

Durante la ejecución del mes de julio se apoyo al equipo interdisciplinario en la entrega de la RFPP, AAVN, diligenciamiento de la asistencia, diligenciamiento del acta de kit ac, diligenciamiento de asistencia de las capacitaciones del mes de julio, elaboración del material educativo para las actividades programadas, elaboración de carteleras de compromiso acompañamiento a los beneficiarios a realizar trámites de garantía de derechos entrega del kit de aseo y entrega del alimento listo para el consumo

Clara Marcela Serna

CLARA MARCELA SERNA
Gestora comunitaria
1000 días para cambiar el mundo
UDS Inírida
Nu3